



DZIEŃ 1 Wylot z Warszawy, przelot do Chengdu przez porty tranzytowe.

DZIEŃ 2 Przylot do Chengdu. Zakwaterowanie, przejazd do Instytutu Hodowli Pand. Kolacja i nocleg w Chengdu.

DZIEŃ 3 Po śniadaniu wycieczka do Leshan (Wielki Budda), spacer po parku bambusowym. Kolacja. Nocleg w Cengdu.

DZIEŃ 4 Śniadanie, przelot do Lhasy. Po przylocie transfer do hotelu, czas na aklimatyzację, odpoczynek, nocleg w hotelu w Lhasie.

DZIEŃ 5 Śniadanie, **pałac Potala** - zimowa rezydencja dalajlamów o wyraźnie obronnym charakterze, jedna z najbardziej imponujących budowli Lhasy wpisana na listę Dziedzictwa Światowego UNESCO. Po południu wizyta w **klasztorze Sera**, gdzie będziemy mieli możliwość przyjrzenia się tradycyjnej debacie religijno-filozoficznej mnichów. Nauczeni nowych sposobów prowadzenia dyskusji wdramy je w praktyce w drodze powrotnej do hotelu, a także w dalszym ciągu wycieczki.

DZIEŃ 6 Śniadanie. Wizyta w ongiś największym i najludniejszym klasztorze Tybetu - **Drepung**, miejscu, w którym przed wybudowaniem Pałacu Potala rezydowali dalajlamowie. Mamy okazję przyrzeć się między innymi wielkiej sali modlitewnej oraz kuchni klasztornej z imponującymi miedzianymi kotłami. W drodze powrotnej wizyta w letniej rezydencji dalajlamów **Norbulinka**. Po południu zwiedzanie najważniejszej świątyni w Tybecie - **Jokhang** - piękna panorama na Lhasę ze świątynnego dachu. Spacer po Barkhor kora. Nocleg w hotelu w Lhasie.

DZIEŃ 7 Śniadanie. Dzień wolny przed wyjazdem w interior tybetański. Fakultatywnie całodzienna wycieczka do najstarszego klasztoru w Tybecie - Samye (około 88 USD na osobę). Nocleg w hotelu w Lhasie.

DZIEŃ 8 Śniadanie. Wyjazd poza Lhasę. Pierwsze zapierające dech w piersiach widoki i przejazd przez przełęcz powyżej 5 000 m n.p.m., możliwość podziwiania Jeziora Skorpion. Przejazd do Gyantse (254 km), nocleg w hotelu w Gyantse.

DZIEŃ 9 Śniadanie. Wizyta w **klasztorze Pelkhor Chode** z największą stupą w Tybecie (Gyantse Kumbum) w Gyantse, przejazd do Shigatse, gdzie zwiedzamy jeden z najlepiej zachowanych w Tybecie klasztorów Tashilhumpo, tradycyjnej rezydencji panzenlamy. Nocleg w hotelu w Shigatse.

DZIEŃ 10 Śniadanie. Rozpoczynamy prawdziwą eksplorację interioru tybetańskiego. Koniec luksusu, śpiemy teraz już tylko w namiotach lub miejscowych hotelikach. Wszelkie drobne niewygodę wynagrodzą nam jednak niezapomniane widoki i przeżycia. Od tej chwili każdy dzień dostarczy nam wrażeń na całe życie, kiedy to będziemy mogli obserwować przecudną przyrodę - góry, faunę i florę oraz mistycznych, jakby z innego świata mieszkańców Dachu Świata. Przejazd przez dawną stolicę Tybetu - Sakya, krótka wizyta w **klasztorze Sakya** - głównej siedziby sekty Sakyapa sprawującej władzę w Tybecie przed panowaniem dalajlamów. Kolacja, Nocleg pod namiotem w okolicach klasztoru.

DZIEŃ 11 Zjazd z tzw. „Drogi przyjaźni” prowadzącej z Lhasy do Katmandu. Czekają nas cztery dni przejazdu dzikimi i niedostępnymi drogami zachodniego Tybetu w kierunku najświętszej góry wielu religii - **Kailash**. Grupie towarzyszyć będzie kucharz przygotowujący śniadania i kolacje. Po drodze jak w kalejdoskopie będzie zmieniać się też krajobraz - z początku suchy, stepowo - pustyński, potem w okolicach **świętego jeziora Manasanovar** pojawiają się zielone pastwiska pełne ptactwa i zwierzyny. Zanim wyruszymy, możliwość regeneracji i relaksu w gorących źródłach nieopodal Lhotse. Pierwszego dnia tej części podróży przejazd do **Saga**. W ciągu dnia pierwszy trekking, pozwalający na zmierzenie się po raz pierwszy z Wyżyną Tybetańską oraz zapoznanie z własnymi możliwościami. Nocleg w hostelu w Saga (fakultatywnie, w ramach dostępnych miejsc, możliwość spędzenia nocy w jedynej w Saga hotelu z ciepłą wodą - około 50 USD). Istnieje możliwość skorzystania z prysznicy poza hotelem, koszt ok. 15-20 RMB.

DZIEŃ 12 Przejazd do **Paryang**, nocleg pod namiotami w okolicach Paryang.

DZIEŃ 13 Przejazd do **Darchen**, przygotowania do trekkingu, nocleg w hostelu w Darchen lub pod namiotami w Tarboche, miejscu, gdzie odbywają się najważniejsze w Tybecie obchody Saga Dawa.

DZIEŃ 14 - 16 Trzydniowy trekking dookoła najświętszej góry Tybetu - **Kailash** (6 714 m n.p.m.), świętej góry czterech religii - trekking będący atrakcją zarówno w sensie widokowym, kulturalnym, jak i mistycznym (pierwszego dnia będziemy mieli możliwość uczestniczenia w jednym z najważniejszych świąt tybetańskiego kalendarza liturgicznego Saga Dawa). Noclegi pod namiotami.

DZIEŃ 17 Wyruszamy w drogę powrotną. Okazja do utrwalenia sobie w pamięci wrażeń z trekkingu. Pierwszego dnia przejazd nad jezioro Manasarovar, fakultatywnie możliwość wycieczki dookoła jeziora, połączonej ze zwiedzaniem małych klasztorów i wizytą w gorących źródłach, polecaną po kilku nocach spędzonych w namiocie. Warto! Nocleg pod namiotami lub w namiocie-hostelu na łózkach polowych.

DZIEŃ 18 Powrót do **Saga**, nocleg w hostelu w Saga (fakultatywnie, w ramach dostępnych miejsc, możliwość spędzenia nocy w jedynej w Saga hotelu z ciepłą wodą - cena ok. 50 USD).

DZIEŃ 19 Przejazd do **Lao Tingri** przez słynące z malowniczych widoków jezioro Paiko Tso. Powoli przygotowujemy się psychicznie do kolejnej wielkiej przygody. Nocleg pod namiotami w okolicach Lao Tingri lub w tradycyjnym hostelu tybetańskim (dopłata ok. 55 USD).

DZIEŃ 20 Przejazd do okolic klasztoru **Dza Rongphu** - jednego z najwyżej położonych klasztorów na świecie (4 920 m n.p.m.), w okolicach **Everest Base Camp**. Nocleg nieopodal klasztoru (namiot - dla chętnych możliwość noclegu w hostelu, pokoje dwuosobowe bez prysznicy - cena około 55 USD, w ramach dostępnych miejsc). W razie problemów zdrowotnych związanych z wysokością któregoś z uczestników nocleg w Lao Tingri.

DZIEŃ 21 Śniadanie. Mając wciąż przed oczami widoki Himalajów udajemy się powoli na niziny. Tego dnia czeka nas przejazd do **Zhangmu** na granicy chińsko-nepalskiej. Nocleg w Zhangmu.

DZIEŃ 22 Dzień rezerwowy - na wszelki wypadek - gdyby nastąpiły trudności pogodowe itp. lub dzień wolny - relaks, dyskusje panelowe z towarzyszami podróży, marzenie o kolejnej wyprawie; jeśli nie zajdą nieprzewidziane okoliczności, w tym dniu przekroczymy granicę, żeby spędzić dodatkowy dzień w Nepalu. W takim wypadku zwiedzanie w Nepalu poszerzone będzie o Bhaktapur i Patan.

DZIEŃ 23 Śniadanie, przekroczenie granicy. Opuszczamy Chiny i Tybet. Przejazd do **Katmandu**, nocleg w hotelu, wszystkim należy się odrobina luksusu.

DZIEŃ 24 Śniadanie. Lot nad Himalajami - dla chętnych (ok. 200 USD). Zwiedzanie Katmandu: Durbar Square ze świątyniami, Pałacem Królewskim i Domem żywej Bogini Kumari. Około godz. 14:00 przygotowania do wylotu. Transfer na lotnisko. Wylot do Delhi. Przerwa tranzytowa.

DZIEŃ 25 Lądowanie na lotnisku w Warszawie.

TERMINY

31.05 – 24.06.2014*

3.09 - 27.09.2014

CENA

6 300 PLN + 2500 USD

I rata: 800 PLN płatne przy zapisie

II rata: 6 300 PLN na 35 dni przed imprezą (minus I rata)

III rata: 2 500 USD uczestnik zabiera ze sobą

CENA ZAWIERA

- przelot na trasie Warszawa – (Pekin) - Cengdu - Lhasa, Katmandu - Delhi – Warszawa
- noclegi - hotele 3* w Lhasie, Gyantse i Shigatse, hotele klasy turystycznej 2* w Tingri i Zhangmu; w interiorze tj. za Shigatse i w czasie trekkingów noclegi w namiotach (w przeważającej części) lub w miejscowych hotelach i hostelach etc.
- wyżywienie: 2 posiłki dziennie
- wizy: chińska, nepalska,
- koszty transportu: minibusy
- opłaty za przewodników lokalnych
- opiekę pilota-przewodnika polskojęzycznego
- ubezpieczenie Europa (KL 30 000 EUR i NNW 3 000 EUR)

CENA NIE ZAWIERA

- bilety wstępu i permity 320 USD
- dopłaty do pokoju jednoosobowego: 590 USD
- zwyczajowych napiwków: 120 USD

UWAGA: przygotowanie kondycyjne jest niezbędne!!!

* wysoki sezon - dopłata 300 PLN + 100 USD